



H O M E
Yoga Paris

PLANNING

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| 11h Yoga Senior | | 11h Yoga Senior | | | 9h15 Hatha Yoga | 9h30 Vinyasa Yoga |
| | 12h30 Soft Vinyasa | 12h30 Soft Vinyasa | 12h30 Hatha | | 10h30 Ashtanga | 10h45 Yin Yoga |
| 18h30 Soft Vinyasa | 18h15 Hatha Yoga | 18h30 Hatha Yoga | 18h30 Souplesse | 18h30 Yoga Détente | 16h Souplesse | 15h30 ATELIERS |
| 19h45 Souplesse | 19h45 Ashtanga Yoga | 19h45 Vinyasa Yoga | 20h Yin Yoga | | | |

Le planning peut être amené à changer. Vérifiez sur le site pour réserver :

www.homeyogaparis.fr